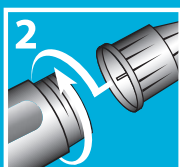


Pravilno rukovanje



1. Nakon postavljanja igle na pen prvo uklonite zaštitni poklopac.



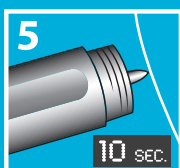
2. Zavrните iglu na Vaš inzulinski pen (odgovara svim standardnim penovima) i skinite vanjsku zaštitnu kapicu s igle.



3. Nakon uklanjanja vanjske zaštitne kapice provedite test protočnosti. Da biste to učinili, postavite 2 jedinice inzulina na penu i ubrizgajte ga u zrak.



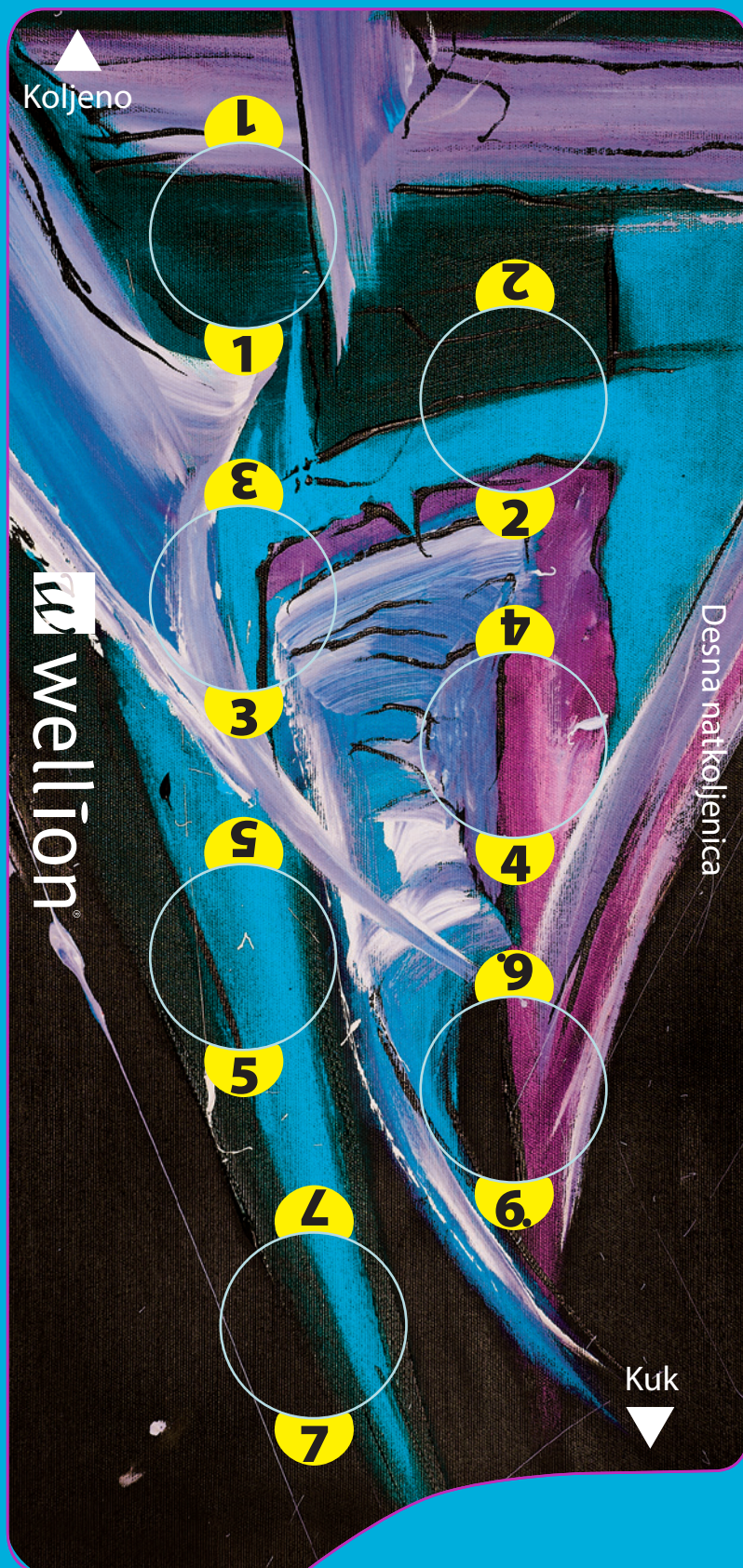
4. Ponovite ovaj postupak dok se na vrhu igle ne pojavi kap inzulina.



5. Sada možete postaviti traženu dozu inzulina na inzulinskom penu. Ubodite iglu u kožu i pritisnite gumb na penu. Brojite do 10 te zatim izvucite iglu iz kože.



6. Odvrnite iskorištenu iglu sa pena – možete koristiti vanjsku zaštitnu kapicu. Iskorištenu iglu odložite u sigurnu posudu za odlaganje.

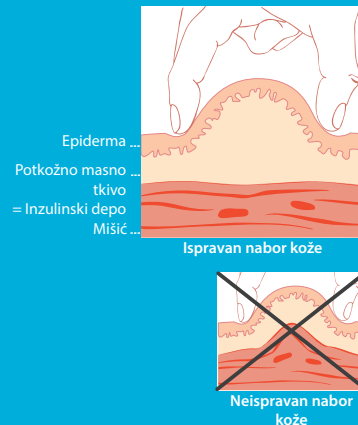


Posjetite nas na
www.wellion.hr

Pravilno rukovanje

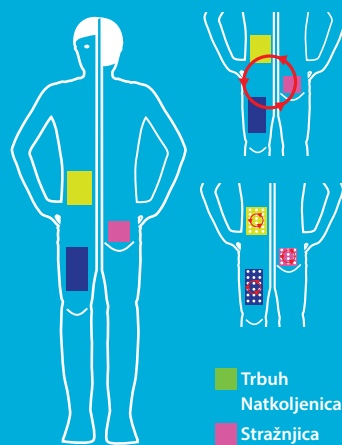
Kako ispravno ubrizgati inzulin?

Inzulin morate ubrizgati u potkožno masno tkivo. Odatle se apsorbira u tijelo i postiže željeni učinak na razinu šećera u krvi. Slučajno ubrizgavanje u mišić može se dogoditi kada koristite predugačku iglu što treba izbjegavati. Inzulin slučajno ubrizgan u mišić apsorbira se vrlo brzo te može dovesti do hipoglikemije (niskog šećera u krvi). Formiranje nabora kože pomaže u sprječavanju takvih incidenata.



Kako odabrati odgovarajuće mjesto uboda?

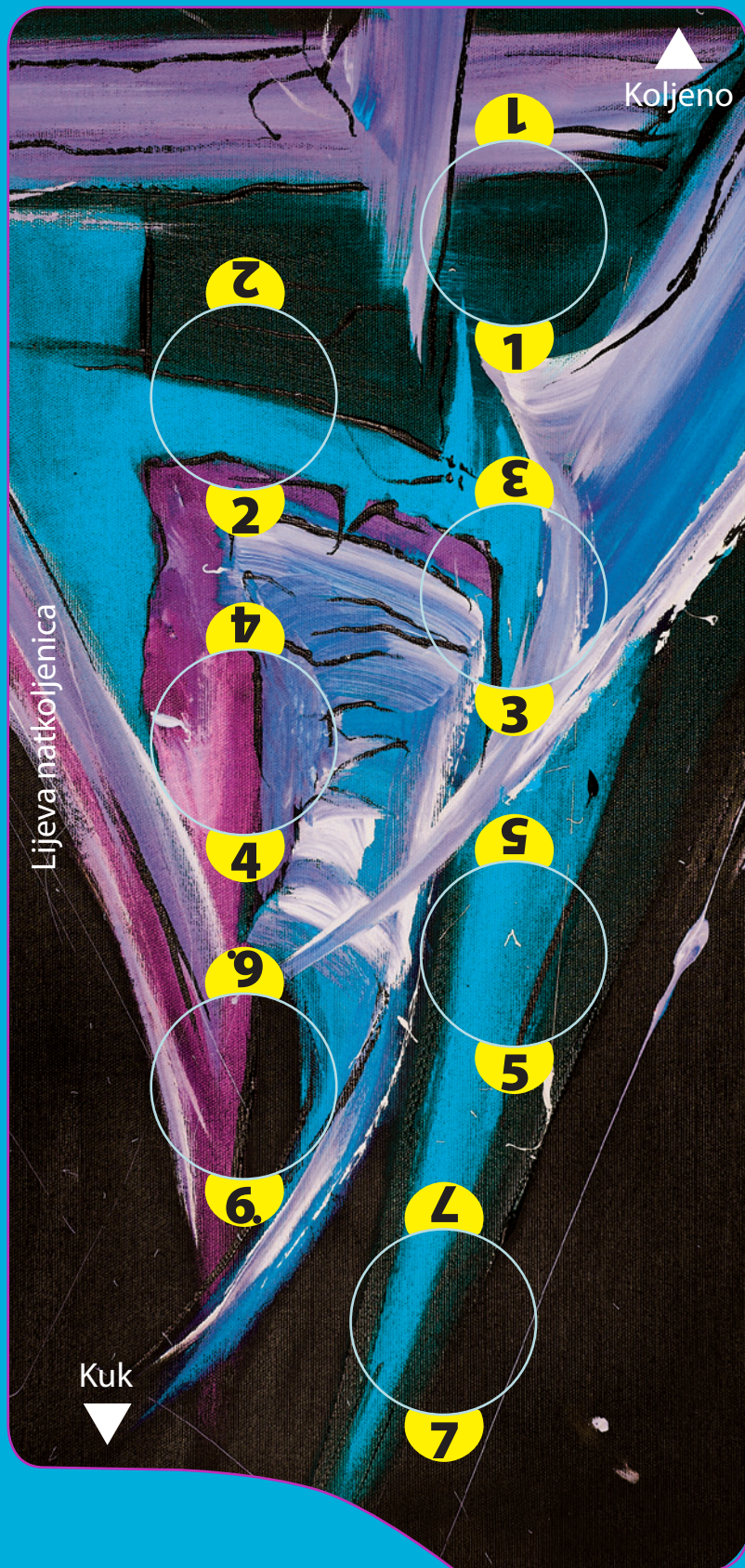
Najčešće korištena mjesta za ubrizgavanje inzulina su trbuh, zatim bedra i stražnjica. Na raznim dijelovima tijela debljina potkožnog masnog tkiva varira: što deblji sloj potkožnog masnog tkiva, to sporija apsorpcija inzulina u krvotok. Na ovaj način možete kontrolirati djelovanje inzulina! Zdravstveni djelatnici često tijekom edukacije pacijenata preporučuju izmjenu mjesta ubrizgavanja inzulina u različito vrijeme.



Obratite pozornost – iglu koristite samo jednom

Igle za penove su jednokratne. Svaki puta koristite novu iglu za ubrizgavanje – zbog Vašeg zdravlja! Korištenje igle više puta može dovesti do neželjenih posljedica:

- Bol, jer je silikonski premaz koji omogućava lakši ulazak igle u kožu potrošen kod prvog korištenja.
- Bol zbog otupljenog vrha igle
- Netočno doziranje inzulina uslijed djelomičnog začepljenja igle zbog kristalizacije ostataka inzulina ostalih u igli od prethodnog ubrizgavanja
- Lipohipertrofija uslijed manjih ozljeda na mjestu uboda



Posjetite nas na
www.wellion.hr