



AUSTRIJSKI brand za Vaše zdravlje

PREHRANA



wellion[®]

CALLA^{light}

AUSTRIJSKI brand
za Vaše zdravlje

- **VELIKE ZNAMENKE**

Dobra čitljivost i jako pozadinsko osvjetljenje



- **OZNAKA ZA OBROK**

Oznake za mjerenje prije/poslije obroka

NO
CODE

- **JEDNOSTAVAN ZA KORIŠTENJE**

Jednostavno i intuitivno korištenje



NO
CODE

BEZ KODIRANJA

1123

VELIKE, UOČLJIVE
ZNAMENKE



OSVIJETLJEN
ZASLON

1 30
7 60
14 90
QAVG

PROSJECI

3

3 OSOBNA
ALARMA



OZNAKA PRIJE/
POSLIJE OBROKA



Mag. Birgit Mayer
Nutricionist

Poštovani,

U liječenju šećerne bolesti dijetoterapija ima važnu ulogu. Cilj dijetoterapije je dobra regulacija bolesti u svrhu sprečavanja komplikacija. Dijetoterapija šećerne bolesti temelji se na istim prehranbenim smjernicama koje se preporučuju zdravoj populaciji za očuvanje zdravlja, a to su uravnotežena i raznolika prehrana.

Dokazano je da se pravilnom prehranom i tjelesnom aktivnošću može odgoditi nastanak šećerne bolesti.

Nemojte se boriti s viškom kilograma dijetama iz novina, raznim preparatima i slično. Ako i postignete rezultate, oni su uvijek kratkog roka. Ključ uspjeha je u temeljitoj promjeni prehranbenih navika.

Neka Vam ova knjižica služi kao vodič kroz promjenu prehranbenih navika. Za savjete o terapiji i zdravstvenoj skrbi uvijek se konzultirajte sa svojim liječnikom.

Mag. Birgit Mayer & MED TRUST

PROCJENA TJELESNE MASE

Za procjenu tjelesne mase koristi se indeks tjelesne mase ITM (engl. Body Mass Index, BMI) koji se izračunava pomoću formule:

$$\text{ITM} = \frac{\text{Masa (kg)}}{\text{Visina (m)} \times \text{Visina (m)}}$$

ITM-Ocjena:

Normalna tjelesna masa	18,5 – 25 kg/m ²
Prekomjerna tjelesna masa	≥ 25 kg/m ²
Debljina	≥ 30 kg/m ²

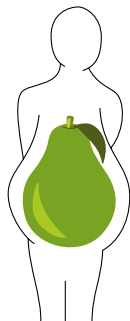
(prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji , 2008)

ITM jednak ili veći od 30 predstavlja rizik za razvoj bolesti srca i krvnih žila, visokog tlaka, povišenih masnoća u krvi i šećerne bolesti.

Raspored masnih stanica na tijelu

Raspored masnih stanica na tijelu ključan je kod procjene rizika nastanka bolesti uzrokovanih debljinom. Ovisno o rasporedu masnog tkiva; omjeru struk / kuk razlikujemo tipove debljine „jabuka” i „kruška”. Kod tipa „jabuka” većina masnog tkiva smještena je na području struka i trbuha dok je kod tipa „kruške” većina na bokovima, stražnjici i bedrima.

Tip kruške



Češći oblik debljine kod žena koji predstavlja veći estetski problem ali je svakako manje opasan za zdravlje.

Tip jabuke



Masne naslage oko struka i na trbuhu u pravilu su uvijek povezane sa promjenama u metabolizmu; funkcioniranju unutarnjih organa.

„Loše“ masti u području trbuha i struka

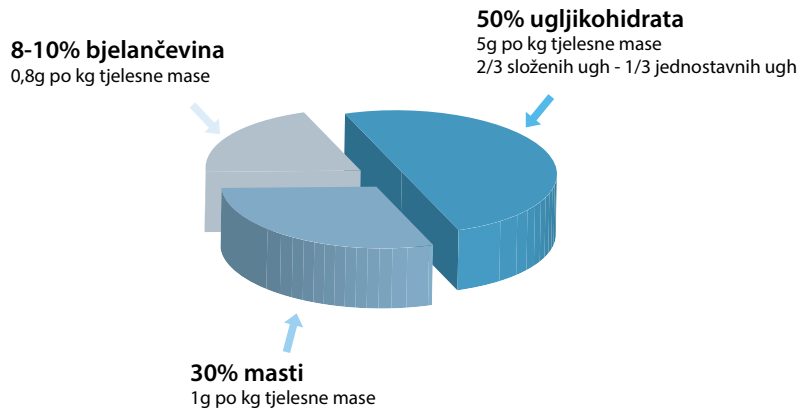
Nakupljanje masnih stanica u području struka i trbuha povezan je sa pojavom bolesti srca i krvnih žila (infarkt, moždani udar, itd.) i metaboličkog sindroma (šećerna bolest). Opseg struka veći od 80 cm kod žena i veći od 94 cm kod muškaraca predstavlja rizik za razvoj kroničnih bolesti uzrokovanih debljinom.

Opseg struka

	Povećani rizik	Značajno povećani rizik
Žene	> 80 cm	> 88 cm
Muškarci	> 94 cm	> 102 cm

DNEVNI UNOS HRANJIVIH TVARI

Razgradnjom hrane organizam dobiva potrebnu energiju iz tri glavne skupine hranjivih tvari – ugljikohidrata, masti i bjelančevina. Uravnotežena prehrana podrazumijeva:



Ugljikohidrati	Bjelančevine	Masnoće
Integralni kruh (od cjelovitih žitarica), mahunarke, krumpir, smeđa riža, integralna tjestenina, povrće, voće	Riba, perad, mliječni proizvodi, manje masno meso	Biljna ulja, maslac, mlijeko i mliječni proizvodi, slatkiši, kolači

UGLJIKOHIDRATI

1 g ugljikohidrata = 4 kcal

Ugljikohidrati su glavni izvor energije. Njihovom razgradnjom nastaje glukoza koju organizam koristi kao gorivo za bazalni metabolizam i mišićni rad. U ukupnom dnevnom unosu ugljikohidrati bi trebali zauzimati 45-50%.

Podjela ugljikohidrata

- **Monosaharidi**

Kao groždani šećer (glukoza), voćni šećer (fruktoza) ili galaktoza (sastojak mliječnog šećera)

- **Disaharidi**

Kao konzumni šećer (saharoza), sladni (pivski slad) šećer (maltoza) ili mliječni šećer(laktoza)

- **Polisaharidi**

Kao probavljivi (kukuruzni škrob) i neprobavljivi (vlakna) ugljikohidrati

wellion®
GALILEO



- **BEZ KODIRANJA**
- **DODATNA FUNKCIJA: MJERENJE KETONA**
- **OSVIJETLJEN UTOR ZA TRAKU**



Ugljikohidrati povisju koncentraciju glukoze u krvi ?!

Probava ugljikohidrata u organizmu ovisi o njihovoj kemijskoj strukturi, odnosno o tome od koliko su molekula monosaharida sastavljeni.

Ugljikohidrati sastavljeni od jedne molekule (monosaharidi) brzo se apsorbiraju iz crijeva u krvotok. Zbog toga razina šećera u krvi brzo raste ali i ubrzo nakon toga ponovno pada. Ponovni pad šećera u krvi organizam bilježi kao glad.

Disaharidi i polisaharidi se najprije razgrađuju na monosaharide. Zbog toga njihova probava traje dulje i oni sporije dopijevaju u krvotok. Razina šećera u krvi sporo raste i osjećaj gladi ne javlja se brzo nakon jela. Osjećaj sitosti duže traje.



Preporuka:

U svakodnevnoj prehrani većina ugljikohidrata bi trebali biti složeni ugljikohidrati zbog njihovog povoljnog utjecaja na metabolizam – razinu glukoze u krvi. Savjetujemo Vam maksimalno 10 % monosaharida u ukupnom dnevnom unosu.

Nagli porast šećera u krvi	Umjereni porast šećera u krvi	Lagani porast razine glukoze u krvi
Monosaharidi	Disaharidi	Polisaharidi (složeni šećeri)
Glukoza (dekstroza) Fruktoza (voćni šećer) Galaktoza	Laktoza (mliječni šećer) Maltoza (slad) Šećer od šećerne trske Saharoza (konzumni šećer iz šećerne repe)	Škrob Glikogen Vlakna (celuloza & pektin)
Voće sa visokim sadržajem ugljikohidrata (banane, grožđe), med, slatkiši	Mlijeko & mliječni proizvodi, šećer od šećerne trske i šećerne repe, pivo, ječmeni slad	Krumpir, integralne žitarice, povrće, mahunarke, voće s manjim udjelom šećera (jagode, jabuke), nemasno meso

GLIKEMIJSKI INDEX (GI)

Svi ugljikohidrati ne podižu razinu šećera u krvi jednako. Povećanje razine šećera u krvi nakon konzumacije neke namirnice ovisit će o vrsti ugljikohidrata u toj namirnici. Glikemijski indeks je pokazatelj koliko brzo nakon unosa ugljikohidrati iz namirnice ulaze u krvi i podižu razinu šećera u krvi.

Namirnice koje sadrže ugljikohidrate koji brzo i znatno povišuju šećer u krvi definiramo kao namirnice **visokog glikemijskog indeksa**.

Namirnice sa visokim sadržajem vlakana; ugljikohidrata koji sporo podižu razinu šećera u krvi označavamo kao namirnice **niskog glikemijskog indeksa**.

Preporučamo Vam da Vaša prehrana sadrži većinu namirnica niskog glikemijskog indeksa koje će lagano povišiti šećer u krvi i održati razinu šećera konstantnom duže vrijeme.



Info:

Glikemijski index ovisi i o načinu pripreme određene namirnice i postoje određene individualne razlike.

Namirnice visokog glikemij-skog indeksa (> 70)	Glukoza, baguette kruh, datulje, bijela riža, pire krumpir, bijeli kruh, zašećerene žitarice, cornflakes, žganci, pereci, pomfrit, prženi krumpir, čips, njoki, limunada
Namirnice srednjeg glikemij-skog indeksa (između 50 i 70)	Suhe smokve, zrela banana, ananas, dinja, crno grožđe, marelice, cikla, rižini rezanci, bijela krupica, kuhani krumpir, integralni kruh
Namirnice niskog glikemij-skog indeksa (do 50)	Jabuke, sušene jabuke, jagode, trešnje, kivi, mango, kruške, breskve, sušene marelice, naranče, zelene banane, šljive, grejp, bijelo grožđe, kruh od cjelovitog zrna (integralni), raženi kruh, integralna tjestenina, kikiriki, mrkva, soja, grah, grašak, leća, rajčica, tikvice, patlidžan, gljive, kupus, špinat, repa, paprika, luk, tamna čokolada > 70% kakaa, prirodni jogurt, manje masni mliječi proizvodi, kukuruz, riža „parboiled“

wellion®
CALLA^{mini}



NO
CODE



- BEZ KODIRANJA
- MALEN, MODERAN
- VELIKE ZNAMENKE



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

DOPUŠTENA KOLIČINA ŠEĆERA?

Prema Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji izuzetno je važno smanjiti svakodnevni unos namirnica bogatih šećerom. U ukupnog energetskeg unosa, na energiju dobivenu iz šećera trebalo bi otpasti maksimalno 10%. To je oko 250 kcal ili 50 g, šećera što odgovara količini od 4 žlice šećera.

Bitno je konzumirati šećer u malim količinama. Treba biti oprezan kod zamjene konzumnog šećera zamjenama poput fruktoze ili šećernih alkohola koji povećavaju razinu šećera u krvi sporije ali imaju sličnu kalorijsku vrijednost.

Umjetni zaslađivači (saharin, ciklomat, aspartam) nemaju kalorija, ali ih ne treba često konzumirati, jer u većim količinama, mogu izazvati nadutost ili proljeve.



Preporuka:

Svakako prilikom nabavke namirnica, obratite pažnju na kalorijsku vrijednost navedenu na deklaraciji proizvoda. Količina od 15 g šećera odgovara 1 žlici šećera. Pazite na razne nazive za šećer kao što su sukroza, glukozni sirup, kukuruzni sirup ili fruktoza.

VLAKNA - dobar balast za tijelo

Dijetalna vlakna su uglavnom neprobavljivi sastojci namirnica većinom biljnog porijekla. **Preporučeni unos je oko 40 grama dnevno.**

Namirnice bogate vlaknima:

- bogate su vitaminima i mineralima
- pridonose osjećaju sitosti
- energetske su siromašne
- imaju nizak GI
- reguliraju rad crijeva
- sprječavaju zatvor stolice

Dijetalna vlakna se nalaze u žitaricama i proizvodima od cjelovitih žitarica, voću, povrću, mahunarkama i u malim količinama u mlijeku.



Savjet:

Konzumirajte namirnice s visokim sadržajem vlakana za dobrobit Vašeg zdravlja.



Preporuka:

Promjena je uvijek dobrodošla.

Pokušajte zamijeniti:

UMJESTO (namirnica koje daju kratki osjećaj sitosti, siromašne su vlaknima, brzo dižu razinu glukoze u krvi tj. imaju visoki GI)	DAJTE PREDNOST (namirnicama koje daju dugi osjećaj sitosti, bogate su vlaknima, sporo dižu razinu glukoze u krvi tj. imaju niski GI)
Rafinirano bijelo brašno, okruglice od kruha, bijeli kruh, peciva, pereci, tost (također i tost od više žitarica), krekeri, kolači, riža	Cjelovito pšenično brašno, integralni kruh, integralna tjestenina kuhana „al dente“, tjestenine bez jaja, raženi kruh
Zaslađene žitarice, cornflakes	Cjelovite žitarice bez šećera
Riža okruglog zrna, riža za rižota	Smeđa riža, divlja riža kuhana „al dente“, proso, bulgur, pir

Pomfrit, čips, pire krumpir, kroketi	Krumpir kuhan u kori, pečeni krumpir, krumpir s peršinom
Žganci	Amarant
Kompoti, marmelade	Svježe voće
Egzotično, uvozno voće	Domaće sezonsko voće
Obrađeno voće i povrće	Minimalno prerađeno povrće i voće, mahunarke
Konzervirani dressing za salatu	Ulje (rijetko) i ocat ili limunov sok
Mliječna čokolada, kolači, pite, keksi	Čokolada s minimalno 70% kakaa
Kobasice	Kuhana šunka, dimljena šunka, pršut
Pivo	Crno vino

BJELANČEVINE

1 g bjelančevina = 4 kcal

Potrebne su za izgradnju stanica, hormona, enzima, imunološkog sustava. Preporučeni unos je 8 – 10% ukupnog dnevnog energetskeg unosa. Razlikujemo bjelančevine životinjskog i biljnog porijekla.

• **Životinjske bjelančevine**

Obično su u namirnicama povezane s nepovoljnim zasićenim mastima, a time i s kolesterolom i znatnim unosom kalorija. Stoga, nastojte izabrati životinjske proizvode sa što manje masnoće: manje masno meso, manje masno mlijeko i mliječne proizvode. Iznimka je riba, jer sadrži visoko kvalitetne bjelančevine u kombinaciji s poželjnim omega-3 masnih kiselinama.

• **Biljne bjelančevine**

Nalazi se u cjelovitim žitaricama, mahunarkama, proizvodima od soje, orašastim plodovima, voću, povrću i krumpiru.

Dajte prednost:

- ✓ Manje masni mliječni proizvodi, meso i sirevi
- ✓ 2 do 3 jaja tjedno
- ✓ 2 do 3 puta tjedno meso (100 – 120 g)
- ✓ 2 do 3 puta tjedno mahunarke
- ✓ Puno voća i povrća
- ✓ Prilozi uz svaki obrok

MASTI

1 g masti = 9 kcal

Masti su bitne za funkcioniranje organizama. Dnevni unos masti bi trebao iznositi najviše 30% od ukupnog energetskeg unosa. Veći unos masnoća pridonosi razvoj pretilosti i ateroskleroze. Bitno je umjereno korištenje i odabir kvalitetnih masti.

Sljedeće razlike su izuzetno bitne:

- **Biljne masnoće**

Ne sadrže kolesterol, sadrže uglavnom mono-ili polinezasićene masne kiseline, koje imaju pozitivan učinak na razinu masti u krvi.

Nalaze se u: maslinovom ulju, ulju repice, orašastim plodovima i sjemenkama

- **Životinjske masnoće**

Sadrže kolesterol i pretežno zasićene masne kiseline, koje utječu na razinu masti u krvi negativno i dovode do debljanja.

Oprezno s unosom: maslac, masno meso, vrhnje, slanina, sir, masne kobasice, čokolada, gotova jela, lisnata tijesta

- **Ω -3 i Ω -6 masne kiseline**

Smanjuju rizik od srčanog udara, moždanog udara i dijabetesa tipa 2.

Sadržje ih: laneno ulje, ulje od suncokreta, ulje repice, orahovo ulje, haringa, losos, tuna, skuša, srdela i dimljena riba

- **Trans masne kiseline**

Nastaju kao međuprodukt kod industrijske prerade masti (hidrogenacija). Imaju nepovoljan utjecaj na krvožilni sustav organizma. U pravilu se uvijek nalaze u gotovim industrijskim proizvodima kao što su slastice, razni pekarski proizvodi, margarin i pržena hrana.

Odrasla osoba ne bi smjela konzumirati više od 2,5 g trans masti dnevno.

Preporučena dnevna količina masti je oko 1 gram masti po kilogramu normalne težine.

Kako štediti na masnoćama:

- ✓ Male količine mesa i tanki komadići salame i sira u sendviču

- ✓ **Birajte manje masno meso:**

 - Pileća ili pureća prsa

 - Teleći odrezak

 - Kare svinjetine

 - Kuhana govedina

- ✓ 2 do 3 puta tjedno riba

- ! **Pazite na skrivene masnoće:**
Sir
"Dressing" za salate
Grickalice
- ! Izbacite vidljive masnoće
- ! Izbjegavajte prženu hranu i umake
- ✓ **Dajte prednost pripremi hrane sa manje masnoće:**
Grill
Kuhanje / para
- ✓ **Mliječni proizvodi sa manje masnoće:**
Skuta
Manje masni sir
Manje masno mlijeko
Jogurt sa manje masti
- ✓ Maslinovo ulje, ulje repice ili ulje od kikirikija
- ! Štedljivo s tučenim vrhnjem, kiselim vrhnjem
- ! Rijetko jedite kolače, čokoladu, čips, fast food

wellion
CHOLEX



MONAKOLIN K
iz fermentirane
crvene riže

PIĆA

Voda je neophodna za sve životne procese. Potrebno je piti najmanje 2 litre vode dnevno.

Najbolje je utažiti žeđ vodom, svježe iscijeđenim sokom od limuna i voća ili biljnim čajem bez šećera. Voćni sokovi, nektari i bezalkoholna pića sadrže puno šećera.

Pijte alkohol samo u umjerenim količinama zbog visoke kalorijske vrijednosti. Žene ne bi trebale piti više od 1 čaša vina ili $\frac{1}{4}$ l piva dnevno. Muškarci ne bi trebali piti više od 2 čaše vina ili 1 bocu piva dnevno.

„Semafor“ za izbor pića

cola, limunada, voćni sirup, voćni sok, kakao, frappe s dodanim šećerom

cijeđeni voćni sok i sok od povrća, kava, čaj, mlijeko, alkohol

mineralna voda, voćni čaj (nezaslađen), biljni čaj (nezaslađen)

PROIZVODI ZA DIJABETIČARE & LIGHT PROIZVODI

Proizvode za dijabetičare & light proizvode treba izostaviti pri planiranju uravnotežene prehrane, jer je nizak sadržaj šećera obično zamijenjen većim sadržajem masti.

Potrošnja „light“ proizvoda ne jamči dugoročni gubitak težine, jer nisu promijenjene prehrambene navike.

Takvi proizvodi su maksimalno industrijski obrađeni i izazivaju želju za konzumacijom.



Info:

„Light“ može značiti različite stvari, na primjer, da hrana sadrži manje šećera i manje masti, manje kalorija, manje alkohola, da je manje gazirana ili sadrži malo kofeina. No, to također može jednostavno značiti samo da proizvođač želi reklamirati svoj proizvod kao posebno koristan ili da je proizvod vrlo lagan i pahuljast.

PRAVILNA PREHRANA

Zdrava prehrana ne znači da morate jesti samo dosadne obroke. To je upravo suprotno. Jedite raznoliko i uživajte u hrani, samo budite umjereni.

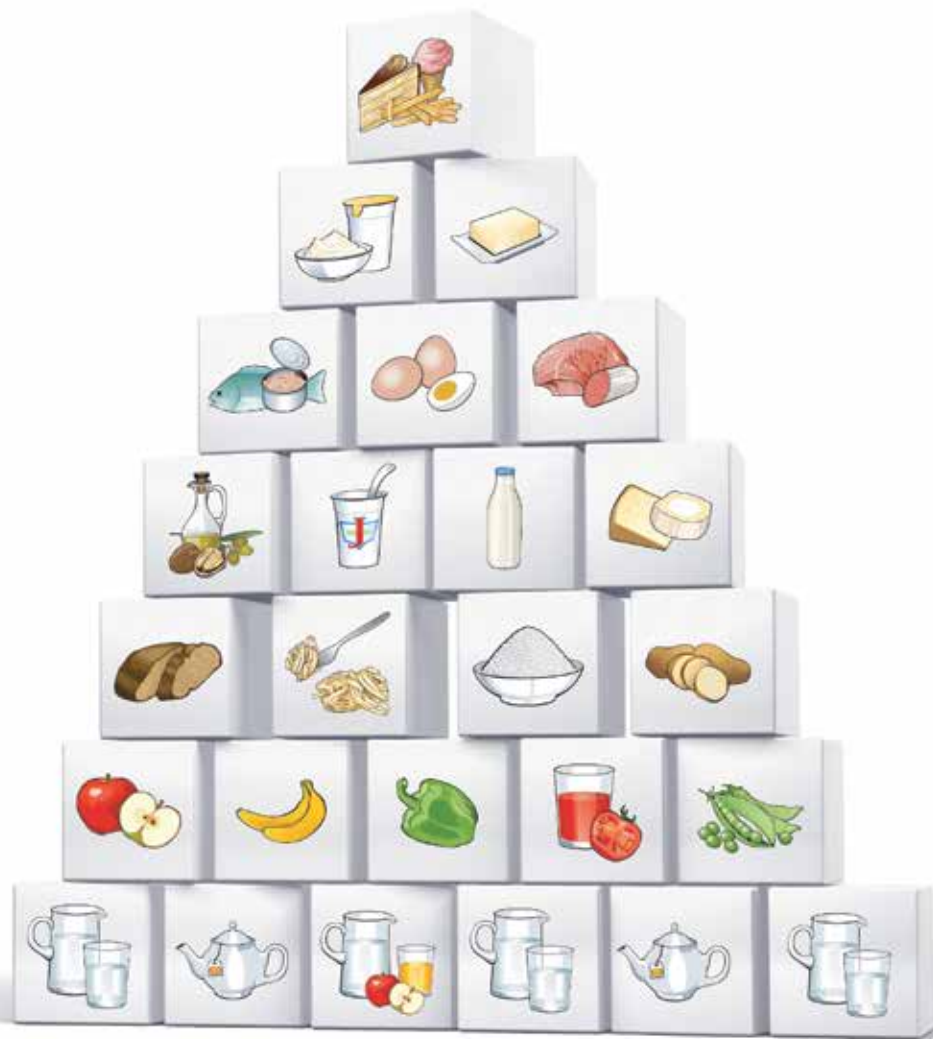
Bitno je da su vam obroci raznoliki i uravnoteženi – raznolik odabir namirnica i optimalni udio hranjivih tvari.

Na dnu piramide nalaze se namirnice koje se mogu češće i u većim količinama konzumirati, dok su na vrhu piramide namirnice koje je preporučljivo rijetko konzumirati.



Preporuka:

Ne morate ništa izbjegavati; bitna je količina.



Dnevno

- ✓ 1,5 do 2 litre tekućine (voda, nezaslađeni voćni i biljni čajevi, razrijeđeni sokovi od voća i povrća, kava i crni čaj u umjerenim količinama)
- ✓ 2-3 komada voća (250-300 g) – prednost sezonsko voće
- ✓ 2 do 3 komada povrća (oko 300 grama) - idealno sirovo, lagano kuhano u vodi ili na pari
- ✓ 1 porcija salate (75g)
- ✓ 4-6 kriški kruha (oko 200 - 300 g) - cjelovite žitarice prednost
- ✓ Tjestenina (75-90 g sirovo, kuhano 200-250 g) ili 200 g kuhanog krumpira ili 1 porcija riže ili žitarica (50-60 g sirovo, kuhano 150-180 g)
- ✓ Ne više od 1 do 2 žlice maslaca ili margarina
- ✓ Ne više od 1-2 žlice visokokvalitetnih biljnih ulja (maslinovo, ulje repice ili suncokretovo ulje)
- ✓ ¼ do ½ litre manje masnih mliječnih proizvoda (mlijeko, jogurt, sirutka, mlaćenica, skuta, svježi sir)
- ✓ 5-10 komada orašastih plodova, rebro tamne čokolade (70% kakaa) i 1/8 litre crnog vina

2-3 puta tjedno

- ✓ 2 puta tjedno manje masno meso (max. 150 g prženo, na žaru, kuhano, na pari)
- ✓ 2 do 3 puta nemasne kobasice (do 50 g)
- ✓ 2 do 3 puta tjedno riba (porcija 80 do 150 g pržene, na žaru, kuhane, na pari)
- ✓ 2 do 3 puta tjedno, sir (pripazite na sadržaj masti – bolje manje)

Tjedno

- ✓ Do 3 jaja

Nekoliko puta mjesečno

- ✓ 1 porcija mahunarki (100 g sirove, kuhane 200 g)

Rijetko

- ! Slatkiši, kolači i slastice
- ! Limunade
- ! Bijeli kruh
- ! Alkohol u malim količinama

Savjeti za zdravu prehranu

- **„Raznolikost je začín života“:** Temelj pravilne prehrane je raznolikost . Što je obrok raznovrsniji, sadrži i više hranjivih tvari. Ništa nije zabranjeno; sve ovisi o količini.
- **Mahunarke:** Grašak, leća i grah odličan su izvor ugljikohidrata i visokokvalitetnih biljnih proteina.
- **Svakodnevno cjelovite žitarice:** Kao što su integralni kruh, smeđa riža, zobeno brašno.

wellion®
WAVE

*Tlakomjer
za zapešće*



wellion®
WAVE *professional*

*Tlakomjer
za nadlakticu*



MED TRUST
THE MEDICAL SERVICES COMPANY

- **Masti: bitna je kvaliteta a ne samo količina:** Koristite „dobre“ masti poput maslinovog i ulja repice i pazite na skrivene masti u mesu i mliječnim proizvodima. Birajte manje masno meso, kobasice i mliječne proizvode.
- **Držite se podalje od šećera:** Kod pripreme kolača i slastica slobodno smanjite količinu šećera za trećinu. Okus se neće promijeniti.
- **Pažljivo pripremajte hranu kako bi bila ukusna:** Birajte metode kuhanja s malo masnoće kao što su kuhanje u vodi ili na pari, pirjanje, pečenje u pećnici ili roštilj.
- **Jedite ribu redovito:** Birajte plavu ribu: srdela, tuna, skuša, papalina, losos.
- **5 puta dnevno voće i povrće:** Voće & povrće sadrže puno vitamina, minerala i vlakana.
- **Pijte puno i redovito:** Umjereno pijte alkohol.
- **Upotrebljavajte malo soli:** Začinite začinskim biljem.
- **Skromno uživajte u slasticama:** Dijetalni proizvodi nisu Vam potrebni.
- **Održavajte kondiciju i bavite se sportom:** Vježbanje potiče dobro raspoloženje i održava kondiciju.
- **Kupovina:** Nikada ne idite u nabavku namirnica gladni i ne stvarajte zalihe. Ponesite popis kako ne biste kupili puno više od onog što Vam je potrebno.



- Visokokvalitetni Wellion proizvodi
- Profesionalna usluga
- Posebna ponuda samo za članove

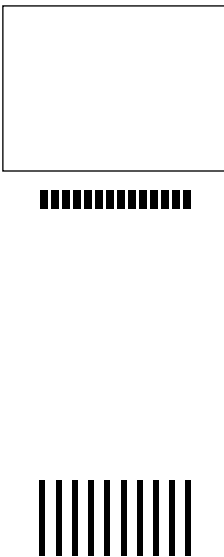
Vaše Wellion KLUB prednosti:

- **Međunarodna dijabetička kartica – članska iskaznica**
Praktična veličina kreditne kartice – također se koristi i kao međunarodna dijabetička iskaznica
- **Besplatne baterije**
Jedan puta godišnje – za Vaš Wellion uređaj za određivanje glukoze u krvi
- **Besplatan Wellion uređaj za određivanje glukoze u krvi**
po Vašem izboru prilikom registracije u Wellion klub; pojedino-
sti o svim uređajima pogledajte na www.wellion.hr
- **Wellion informacijski portal**
Ažuriranja možete pronaći na www.wellion.hr
Ovdje ćete moći pronaći korisne informacije o temama, preu-
zeti informativne materijale i upute za korištenje
- **Wellion služba za korisnike:** TEL.: (+385) 1 551 4025
PON - PET 8:00H do 16:00H

Prijavite se u Wellion klub sada, BESPLATNO i bez obaveze i iskoristite mnoge prednosti članstva u Wellion klubu.

Aktualne opće uvjete Wellion kluba, našu Izjavu o privatnosti i pregled pogodnosti Wellion kluba pogledajte na www.wellion.hr

Registracija u Wellion klub	
O DA, želim se besplatno učlaniti u Wellion klub. Molim vas pošaljite mi BESPLATNI Wellion glu- kometar kao poklon dobrodošlice. (Molimo označite željeni glukometar sa stražnje strane i ispunite karticu u potpunosti!)	
Ime	
Prezime	
Ulica	
Pošanski broj / Mjesto	
Telefon/mobitel	
e-mail (za slanje posebnih ponuda)	
Slazem se da MED TRUST d.o.o., Utinjska 3E, 10000 Zagreb, u nastavku „MED TRUST“, koristi moje osobne podatke prikupljene u ovome obrascu u svrhu slanja redovnih informacija o proizvodima MED TRUST putem pošte i e-maila. Također se slažem da MED TRUST šalje emailove s informacijama o proizvodima MED TRUST. Ovaj sporazum mogu raskinuti bilo kada, besplatno i bez navedenog razloga putem emaila na info@medtrust.hr ili pisanim putem na MED TRUST d.o.o., Utinjska 3E, 10000 Zagreb	
Datum rođenja	



Tel.: +385 (0)1 551-4025
Fax: +385 (0)1 551-4028

MED TRUST d.o.o.
Utinjska 3E
10 000 Zagreb
Republika Hrvatska

WE1031HR 2017/06

wellion® *Klub*

REGISTRACIJA

Odaberite Vaš BESPLATNI Wellion glukometar kao poklon dobrodošlice. Više informacija o Wellion glukometrima možete pronaći na www.wellion.hr

wellion®

CALLA^{light}

NO
CODE



CALLA^{mini}

NO
CODE



wellion®



**AUSTRIJSKI
brand za
Vaše zdravlje**



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

MED TRUST d.o.o.
Utinjska 3E • 10 000 Zagreb
Tel.: (+385) 1 551 4025
info@medtrust.hr
www.wellion.hr