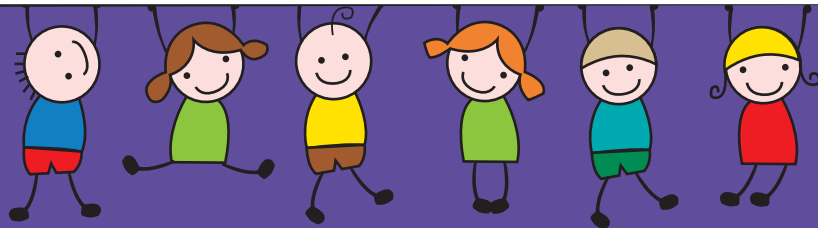




AUSTRIJSKI brand za Vaše zdravlje

DJECA S DIJABETESOM



Informacije s vrijednim savjetima



wellion
CALLA*light*



NO
CODE



- VELIKE BROJKE
- OZNAKA PRIJE/
POSILIJE OBROKA
- JEDNOSTAVAN
ZA KORIŠTENJE



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Važno je znati, da se i djeca s dijabetesom smiju zabavljati i sudjelovati u svim uzbudljivim igrama i aktivnostima, i da ne žele da ih se naziva „bolesnima“. Čak ni djeca s dijabetesom se ne moraju odreći svega.

- Dijabetes tip 1 nije rezultat loše prehrane.
- Dijabetes nije zarazan.
- Dijabetičari mogu imati normalan život zbog cjeloživotnog uzimanja inzulina.

Ukoliko niste sigurni da ste u mogućnosti brinuti o djetetu dijabetičaru/ njegovom posjetu vašem krugu prijatelja – dogovorite nekoliko početnih posjeta u društvu djetetovih roditelja. Na taj način možete opušteno promatrati situaciju unaprijed, a roditelji vam mogu dati savjete tijekom razgovora i prilikom promatranja djeteta.

Što je dijabetes?

Diabetes mellitus je poremećaj metabolizma, pri čemu gušterača proizvodi **premalo** ili **nimalo inzulina**, iako je ovaj tjelesni hormon neophodan za tijelo i regulaciju šećera u krvi.

Postoje različite vrste dijabetesa, a kod djece je to najčešće **dijabetes tip 1**, kod kojeg tijelo uopće ne proizvodi inzulin (apsolutni nedostatak inzulina). Nedostatak inzulina uzrokuje da tijelo nije u mogućnosti metabolizirati šećere u tijelu ili iz pojedene hrane. Tijelu nedostaje energije i zato počinje trošiti masne zalihe. Ukoliko nedostatak inzulina nije otklonjen što je prije moguće, nakupljeni produkti razgradnje će dovesti do trovanja organizma. Iz tog razloga dijabetičari moraju uzimati inzulin nekoliko puta dnevno cijeloga života, tako da glukoza može ući u stanice tijela. Inzulin je injektiran u potkožno masno tkivo pomoću inzulinskog injektora. Neka djeca koriste inzulinsku pumpu. Za djecu su jako važni i **dobro balansirana prehrana** i **tjelesna aktivnost**.

Za razliku od zdrave djece, kod koje tijelo proizvodi odgovarajuću količinu inzulina, djeca s dijabetesom moraju prilagoditi obroke inzulinu. Da bi to provjerili, šećer u krvi se mjeri glukometrom više puta dnevno, a posebno prije svake doze inzulina. Za djecu s dijabetesom ovo je dio svakodnevice i s vremenom postane rutina.



- BEZ KODIRANJA
- MALEN, MODERAN
- VELIKE ZNAMENKE

Utjecaji na razinu šećera u krvi – važno je znati

- Inzulin **SMANJUJE** razinu šećera u krvi
- Tjelesni napor **SMANJUJE** razinu šećera u krvi (tijekom igre treba planirati manje obroke, da bi se izbjegla preniska razina šećera u krvi)
- Ugljikohidrati **POVEĆAVAJU** razinu šećera u krvi



Jelo i piće

Djeca dijabetičari ne trebaju posebnu prehranu ili hranu s oznakom za dijabetičare. Prehrana se treba sastojati od **zdrave hrane**, a manje količine slatkiša su također dopuštene.

Da biste spriječili nesporazume o tome trebate razgovarati s djetetovim roditeljima.

Hrana se može podijeliti u dvije skupine:

- 1 Hrana bogata ugljikohidratima**, koja se preračunava u krušne jedinice. 1 krušna jedinica (BE) je oko 12g ugljikohidrata.
- 2 Hrana koja sadrži malo ili nimalo ugljikohidrata.**
Količina inzulina koja se daje djetetu uvijek mora biti usklađena s količinom ugljikohidrata

Na primjer ugljikohidrati su u:

- Žitarice i namirnice od žitarica (kruh, tjestenina, müsli, pizza, ...)
- Krumpir, riža
- Voće, voćni sokovi, sušeno voće, džemovi, kompoti
- Mlijeko, jogurt i mliječni proizvodi
- Šećer, med, slatkiši, kolači, torte, sladoled i šećerom zaslađena pića

Sljedeće namirnice ne povećavaju (ili vrlo malo povećavaju) razinu šećera u krvi. Pripazite kada djetetu dajete veće količine ovih namirnica jer to također može dovesti do povećanja razine šećera u krvi.

- Sirovo povrće (mrkva, repa, rajčica, paprika) i salate, začinsko bilje
- Meso, kobasice, perad
- Nezaslađen voćni i biljni čajevi, voda
- Limunada sa zaslađivačem
- Žvakaće gume bez šećera i bomboni bez šećera

wellion[®]
GALILEO



- **BEZ KODIRANJA**
- **DODATNA FUNKCIJA: MJERENJE KETONA**
- **OSVIJETLJEN UTOR ZA TRAKU**



Hipoglikemija - preniska razina šećera u krvi

Kod **hipoglikemije** je razina šećera u krvi preniska. Niska razina šećera u krvi može se pojaviti brzo pogotovo prilikom bavljenja sportom ili intenzivnim vježbanjem bez uzimanja manjih obroka.

Mogući uzroci:

- Previše injektiranog inzulina
- Preskočeni obroci
- Povećana tjelesna aktivnost bez dodatnih obroka
- Proljev



Tipični simptomi:

- Nedostatak koncentracije i zbunjenost
- Drhtavica
- Povećan broj otkucaja srca
- Hladan znoj
- Nekoordinacija
- Promjena raspoloženja, razdražljivost, agresivnost

Znakovi su različiti, ovisno kako brzo i koliko nisko razina šećera u krvi pada.

Vrijeme je da djetetu brzo date glukozu, u početku 12-24g brzo dostupnih ugljikohidrata (na primjer invertni šećerni sirup, narančin sok, Colu,... - BEZ Light proizvoda!), zatim provjerite razinu šećera u krvi glukometrom i po potrebi nastavite s davanjem šećera.

Ako dijete dijabetičar više nije u mogućnosti gutati, ili je već u nesvijesti, ne smijete mu davati tekućinu ili krutu hranu.

U ovom slučaju, pognite dijete u nesvijesti u **bočni položaj** i obavijestite **liječnika hitne medicinske pomoći**

(dijagnoza: dijabetes – teška hipoglikemija s nesvijesti). Ostanite mirni i uz dijete do dolaska liječnika. On će djetetu pomoći brzo i sigurno.

Kako biste izbjegli nisku razinu šećera u krvi (hipoglikemiju), djeci s dijabetesom treba omogućiti obrok i piće u bilo koje vrijeme, na primjer i ako odmor nije planiran u to vrijeme.

Hiperglikemija – previsoka razina šećera u krvi

Tijekom hiperglikemije, razina šećera u krvi je previsoka, što dugoročno znači opasnost za zdravlje dijabetičara, budući da previsoka razina šećera u krvi tijekom dužeg vremenskog razdoblja dovodi do oštećenja krvnih žila i živaca.

Neliječena hiperglikemija može dovesti do dijabetičke kome

Tipični simptomi:

- Žeđ
- Povećana potreba za mokrenjem
- Iscrpljenost/letargija
- Umor



U ovom slučaju treba mjeriti razinu šećera u krvi i uzimati puno vode. Treba obavijestiti djetetove roditelje, a ako je razina šećera i dalje visoka, također treba obavijestiti liječnika.

Ne zaboravite ubrizgati propisanu količinu inzulina.

wellion®

AUSTRIJSKI brand za Vaše zdravlje

INVERTNI ŠEĆERNI SIRUP



**BRZO I DUGO
DJELOVANJE**

10 Vrećica,
cca 12-15g / vrećica

ORANGE

S okusom naranče



ENERGY BOOSTER

Brza i dugo djelujuća opskrba energijom s tri vrste šećera (glukoza, fruktoza i saharoza))



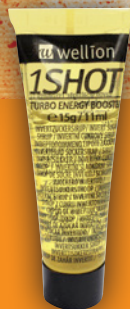
IDEALAN ZA SPORTSKE AKTIVNOSTI

Brzo snabdijeva energijom, može se brzo apsorbirati čak i kada su usta suha

Wellion ORANGE
Wellion GOLD
Wellion 1shot



cca 40 g



cca 15 g

GOLD 1SHOT

S okusom vanilije

Art.Nr. WELL001
Art.Nr. WELL002
Art.Nr. WELL003

wellion®

Klub

- Visokokvalitetni Wellion proizvodi
- Profesionalna usluga
- Posebna ponuda samo za članove

Vaše Wellion KLUB prednosti:

- **Međunarodna dijabetička kartica – članska iskaznica**
Praktična veličina kreditne kartice – također se koristi i kao međunarodna dijabetička iskaznica
- **Besplatne baterije**
Jedan puta godišnje – za Vaš Wellion uređaj za određivanje glukoze u krvi
- **Besplatan Wellion uređaj za određivanje glukoze u krvi**
po Vašem izboru prilikom registracije u Wellion klub; pojediniosti o svim uređajima pogledajte na www.wellion.hr

- **Wellion informacijski portal**
Ažuriranja možete pronaći na **www.wellion.hr**

Ovdje ćete moći pronaći korisne informacije o temama, preuzeti informativne materijale i upute za korištenje

- **Wellion služba za korisnike**
ZA VAS SMO OVDJE:
TEL.: (+385) 1 551 4025
PON - PET 8:00H do 16:00H

Prijavite se u Wellion klub sada, BESPLATNO i bez obaveze i iskoristite mnoge prednosti članstva u Wellion klubu.

Aktualne opće uvjete Wellion kluba, našu Izjavu o privatnosti i pregled pogodnosti Wellion kluba pogledajte na www.wellion.hr

Registracija u Wellion klub

O DA, želim se besplatno učlaniti u Wellion klub. Molim vas poslati mi BESPLATNI Wellion glukometar kao poklon dobrodošlice. (Molimo označiti željeni glukometar sa stražnje strane i ispunite karticu u potpunosti)

Ime

Prezime

Ulica

Pošanski broj / Mjesto

Telefon/mobitel

e-mail (za slanje posebnih ponuda)

Slazem se da MED TRUST d.o.o., Utinjska 3E, 10000 Zagreb, u nastavku „MED TRUST“, koristi moje osobne podatke prikupljene u ovome obrascu u svrhu slanja redovnih informacija o proizvodima MED TRUST putem pošte i e-maila. Također se slažem da MED TRUST šalje emailove s informacijama o proizvodima MED TRUST. Ova sporazum mogu raskinuti bilo kada, besplatno i bez navedenog razloga putem emaila na info@medtrust.hr ili pisanim putem na MED TRUST d.o.o., Utinjska 3E, 10000 Zagreb

Datum rođenja



Tel.: +385 (0)1 551-4025
Fax: +385 (0)1 551-4028

MED TRUST d.o.o.

Utinjska 3E

10 000 Zagreb

Republika Hrvatska

WELL19HR 2019-03

wellion® *Klub*

REGISTRACIJA

Odaberite Vaš BESPLATNI Wellion glukometar kao poklon dobrodošlice. Više informacija o Wellion glukometrima možete pronaći na www.wellion.hr

wellion®

CALLA^{light}

NO
CODE



CALLA^{mini}

NO
CODE



wellion®

FRIGO

MED COOLER BAG



FRIGO L	21 x 11 cm
FRIGO XXL	22 x 19 cm



ČUVAJTE INZULINE NA HLADNOM



ANTIBAKTERIOLOŠKI

Specijalni antibakteriološki premaz unutrašnje torbe



BEZ NAPAJANJA

Aktivira se hladnom vodom, nema potrebe za napajanjem električnom energijom



BEZ ZAMRZIVAČA

Nema potrebe za zamrzivačem ili elementima za hlađenje

BRZO I JEDNOSTAVNO

VAŽNI PODACI NA PRVI POGLED, ZA PRUŽANJE MJERA POMOĆI:

Ime djeteta:

Telefonski broj roditelja:

Otac:

Majka:

Telefonski broj liječnika:

Ostali važni brojevi telefona:

Normalna razina šećera u krvi:

VAŽNI PODACI NA PRVI POGLED, ZA PRUŽANJE MJERA POMOĆI:



Mjerenje šećera u krvi:

Molim Vas podsjetite moje dijete da u _____ sati izmjeri razinu šećera u krvi.

Ukoliko je vrijednost šećera u krvi ispod _____ mmol/L, molim Vas dajte mom djetetu _____ grama invertnog šećernog sirupa ili _____ drugih ugljikohidrata/zaslađenog soka.

Ukoliko je razina šećera u krvi veća od _____ mmol/L, obavijestite roditelje.



Ubrizgavanje inzulina:

U _____ sati sljedeće doze inzulina treba ubrizgati u bedro ili trbušnu stjenku: _____

Kod visokih vanjskih temperatura (preko 30°C) inzulin treba držati na hladnom (hladnjak ili Wellion FRIGO torba)



Obroci kojih bi se trebali pridržavati da biste izbjegli nisku razinu šećera u krvi:

_____ sati: _____

_____ sati: _____

_____ sati: _____

_____ sati: _____



Kod **intenzivne tjelesne aktivnosti i sporta**, pratite znakove niske razine šećera u krvi i ako ih uočite:

- Dajte djetetu ugljikohidrate ili invertni šećerni sirup
- Izmjerite razinu šećera u krvi
- Po potrebi dajte djetetu još ugljikohidrata